

Exercice et anorexie : à la croisée des chemins

Présenté par la
Direction de la recherche



Mardi 5 décembre 2017

12 h à 13 h

Hôpital de Chicoutimi

Amphithéâtre Beauchamp (salle F-0-017)



Réservez votre place au plus tard le 1^{er} décembre afin de profiter du dîner servi à l'amphithéâtre Beauchamp



Inscription ou ajout de votre site de visioconférence
Acheminez un courriel à l'adresse suivante :
danielle.guay.chicoutimi@ssss.gouv.qc.ca



Information

Contactez Danielle Guay au 418-541-1076

*Attestation de présence (formation non accréditée)
fournie sur demande*

Pour assister à la présentation par visioconférence à partir d'une autre installation du CIUSSS, veuillez ajouter votre site à la réservation IRIS numéro **584531** ou nous faire parvenir votre adresse IP.

Conférencières

Mme Martine Fortier/Mme Jacinthe Dion

Mme Fortier travaille en tant que psychologue/neuropsychologue au CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean depuis 2004. Elle pratique actuellement au sein de l'équipe de la clinique de l'adolescence et de la clinique de fibrose kystique, et a travaillé en pédopsychiatrie par le passé. Elle a travaillé de 2000 à 2004 au sein d'équipes de recherche en psychologie, sur les thèmes de la psycho-oncologie et de la douleur chez les patients en soins critiques. En 2015, elle débute un doctorat en psychologie clinique à l'Université de Sherbrooke où elle s'intéresse au lien entre l'exercice et les troubles des conduites alimentaires. Elle vous présente aujourd'hui un résumé de ses travaux sur le sujet.

Mme Dion est professeure-chercheure au Département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle est cotitulaire de la Chaire de recherche VISAJ sur les conditions de vie, la santé et l'adaptation des jeunes. Son expérience en tant que psychologue clinicienne auprès des enfants et des adolescents a fortement influencé son désir de se concentrer sur les forces et les capacités d'adaptation des jeunes et de leurs familles. Son programme de recherche vise à documenter les facteurs de risque et de protection reliés à l'adaptation psychosociale chez les jeunes de la population générale, chez les peuples autochtones et les jeunes ayant vécu de la violence sexuelle. Elle a développé des approches collaboratives impliquant divers partenaires et communautés, reconnaissant les forces uniques que chacun apporte aux projets réalisés.

Résumé : L'activité physique fait partie des saines habitudes de vie. Néanmoins, chez certaines personnes, la pratique d'activité physique peut devenir problématique. Quand est-ce trop? Qu'est-ce qui caractérise l'exercice problématique et comment la définir? La présentation abordera ces questions, de même que les liens entre l'exercice et les troubles des conduites alimentaires. Les facteurs influençant le développement de pratiques à risque chez les athlètes seront aussi discutés. Enfin, nous présenterons les résultats d'une étude réalisée auprès d'athlètes de 14 à 17 ans.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec 