



## ACTIVITÉS / HABITUDES / ÉCRANS

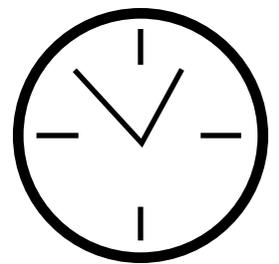
Chez les jeunes de troisième et de quatrième secondaire  
**Des écoles ayant participé au TEMPS 1**

**30 %**  
des jeunes ont un emploi rémunéré. Ils travaillent en moyenne 13h par semaine.

Activités parascolaires ...

- 12 % des jeunes se livrent à des cours de musique (en moyenne 4h par semaine);
- 6 % des jeunes s'engagent dans le bénévolat (en moyenne 5h par semaine);
- 5 % des jeunes effectuent des cours d'art (en moyenne 5h par semaine).

Dans une journée, en moyenne, les élèves passent leur temps à ...



2h Naviguer sur Internet ;

1h30 Faire leur devoirs ;

2h30 Aller sur les réseaux sociaux ;

2h Visionner des vidéos ;

7h30 Dormir ;

1h45 Jouer aux jeux vidéo ou sur l'ordinateur ;

1h45 Chatter, texter ou échanger par email ;

45mn Parler au téléphone.

**93 %** utilisent des appareils électroniques avant d'aller se coucher pendant environ 30 minutes.



Les résultats présentés dans cette infographie proviennent de 1757 élèves ayant dûment complété le premier temps de collecte de données du projet IPSA.

Dirigée par Jacinthe Dion et ses collaborateurs, cette étude est en partie financée par le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH).

Pour citer ce document :

Attard, V., Tremblay, V., Clermont, C., Roy, G. & Dion, J. (2020). Les activités, les écrans et les habitudes. Temps 1. Feuille informatif: Campagne de transfert de connaissances de l'Étude IPSA. Université de Montréal et Université du Québec à Chicoutimi.