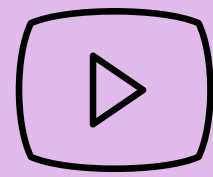


Pandémie et réseaux sociaux : un malheureux mélange pour l'image corporelle des ados ...



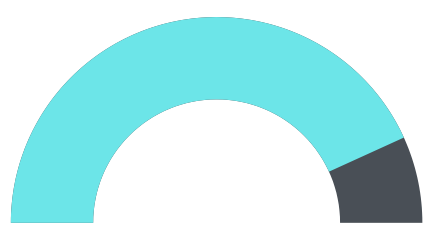
Saviez vous que l'image corporelle est une composante importante du fondement de l'identité, particulièrement à l'adolescence ?

L'utilisation des réseaux sociaux peut fragiliser l'image corporelle des adolescent.es en raison de l'internalisation des idéaux corporels exposés .

IPSA - Impact de la Participation Sportive chez les Adolescents

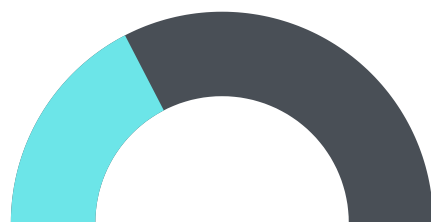
est une étude en cours réalisée chez des adolescent.es âgé.es de 14 à 17 ans dans diverses écoles secondaires du Québec. Pour la présente affiche, les analyses ont été réalisées auprès des 249 jeunes qui ont répondu aux questionnaires entre avril et juin 2020.

Parmi les 249 jeunes ayant participé à l'étude ...



86,4%

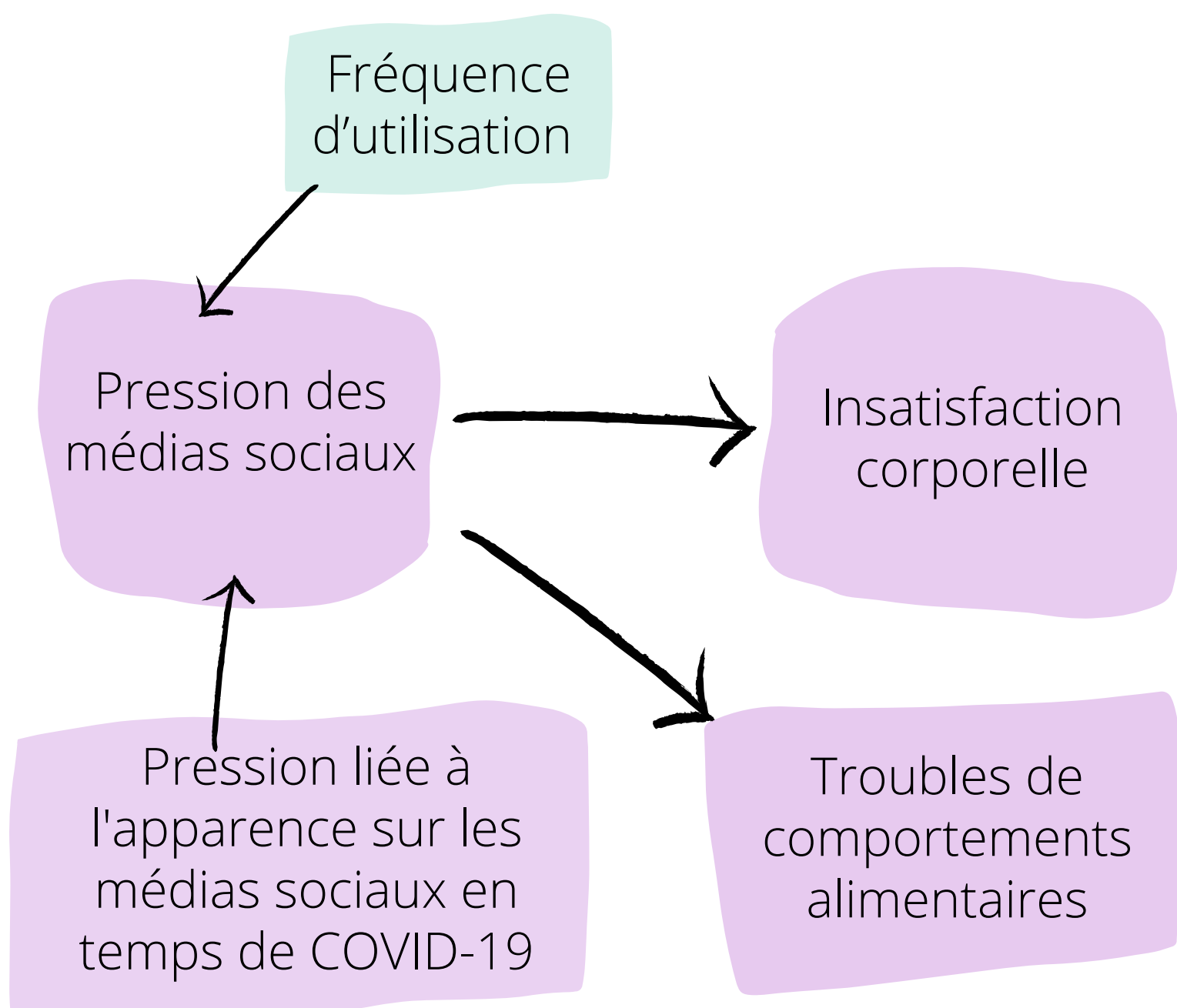
d'entre eux ont rapporté une **augmentation de leur temps d'écran pendant le confinement.**



34,8%

ont ressenti une **augmentation de la pression des médias sociaux liée à l'image corporelle** durant le confinement.

Le modèle de variables ci-dessous nous a révélé que ...



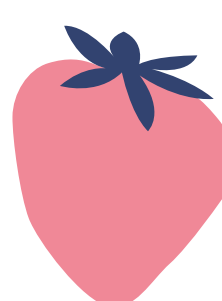
La fréquence d'utilisation des médias sociaux est associée à une augmentation de la pression ressentie pour l'adoption de comportements pour répondre aux idéaux de beauté.



Les adolescent.es qui ressentent plus de pression sur les médias sociaux,



ressentent également plus d'insatisfaction corporelle.



Ce qui est alors associé à un plus grand risque de développer des comportements de restriction alimentaire (p. ex., limiter la quantité de nourriture ingérée).