



IPSA

Impact de
la participation
sportive chez
les adolescents

Projet de recherche

UQAC

Qu'est-ce que c'est?

L'étude IPSA a comme objectif principal d'évaluer l'impact de la participation sportive sur le bien-être et l'adaptation des jeunes d'aujourd'hui.

L'équipe est financée par le Conseil de recherche en sciences humaines du Canada (CRSH) et implique des chercheur(e)s et des partenaires provenant de l'Université du Québec à Montréal, de l'Université Laval, de l'Université du Québec à Chicoutimi et du Cégep de Jonquière

Pourquoi une étude sur les impacts de la participation sportive des adolescents?

On le sait, l'activité physique fait partie des saines habitudes de vie à adopter. Lorsque pratiquée dans un contexte sportif, cela peut avoir encore plus de bénéfices pour les jeunes. Toutefois, les connaissances sur les effets de la participation sportive chez les adolescents sont plutôt rares. On ne comprend pas encore tout à fait quels sont les aspects-clés de la participation sportive qui favorisent le bien-être durant l'adolescence, la période idéale pour étudier les effets de la participation sportive chez les jeunes.

Objectifs spécifiques

- 1 Documenter les effets de la participation sportive chez 2 000 adolescents garçons et filles
- 2 Étudier le rôle de la participation sportive dans les liens entre les expériences de vie négatives et l'adaptation des adolescents
- 3 Déterminer, dans le sous-échantillon d'athlètes, comment un environnement sportif favorable peut être un facteur de protection

À qui s'adresse le projet?

Les participants sont des adolescents d'au moins 14 ans sachant lire et comprendre le français et n'ayant pas de déficience intellectuelle. Ils n'ont pas besoin de pratiquer un sport. **Nous voulons connaître les perceptions et les opinions de tous les jeunes.**

Nous recrutons les adolescents de secondaire 3 (âgés de 14-15 ans) qui auront, dans un premier temps de mesure, à remplir un questionnaire d'une durée approximative de 30 à 45 minutes en classe. Ces mêmes jeunes répondront de nouveau au questionnaire à la fin de leur secondaire 3 et à nouveau au début et à la fin de leur secondaire 4 (alors âgés de 15-16 ans).

Au total, 2000 adolescents seront sollicités dans les écoles secondaires sélectionnées dans les régions du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de Québec et de Montréal.

Quelles sont les mesures prévues sur le plan éthique?

Ce projet a été approuvé par les Comités d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Chicoutimi, de l'Université du Québec à Montréal et de l'Université Laval.

Les élèves seront libres de participer ou non à l'étude. Ils pourront également poser toutes leurs questions relatives au projet au personnel de recherche présent en classe avant de signer le formulaire de consentement.

Afin de préserver l'anonymat des participants, aucune question avec leur nom ne leur sera posée. Néanmoins, afin de pouvoir paier les questionnaires de chaque participant aux 4 temps de mesure, des questions spécifiques leur seront posées en début de questionnaires, ce qui permettra de créer un code unique pour chaque participant.

Une liste de ressources d'aide et de soutien sera remise à tous les élèves. Les coordonnées d'organismes communautaires de la région du participant; des intervenants de leur milieu scolaire; du CSSS; ainsi que de différentes lignes d'écoute (p.ex. Info-Social, Sport'Aide et Tel-Jeunes) seront incluses.

Pourquoi réaliser cette étude?

Les résultats vont nous aider à mieux intervenir auprès des jeunes. Nous voulons les aider à pratiquer davantage de sport, mais aussi à évoluer dans un contexte sportif sain et motivant. Nous pourrions aussi formuler des recommandations quant aux interventions impliquant la participation sportive chez les jeunes, ayant ainsi de nombreuses retombées pour les enseignants, entraîneurs, travailleurs sociaux, ainsi que pour les décideurs politiques.

Pour information

Virginie Attard, M.A. (c)

Candidate à la maîtrise en travail social
Coordonnatrice de l'étude IPSA
581 235-5760
virginie.attard1@uqac.ca

Jacinthe Dion, Ph. D.

Professeure titulaire, psychologue
Chercheure principale de l'étude IPSA
Département des sciences de la santé de l'UQAC
418 545-5011, poste 5663
jacinthe.dion@uqac.ca