



# Douleur Gynécologique

Chez les jeunes de 5e  
secondaire de l'étude PRESAJ.

Insérer un tampon ne  
devrait pas être douloureux!  
Quoi faire si toi aussi tu  
ressens de la douleur ?

## Douleur à l'insertion d'un tampon

41,7%

des personnes ayant déjà utilisé un tampon  
ont rapporté de la douleur à l'insertion.

41,1 % s'identifiaient au genre féminin, 0,2 % au  
genre masculin et 0,4 % s'identifiaient comme  
non-binaires ou fluides dans le genre.

## Douleur lors d'activités sexuelles

13,9%

des personnes ayant déjà eu des activités sexuelles avec  
pénétration ont rapporté de la douleur aux organes génitaux.

12,3 % s'identifiaient au genre féminin, 1,4% au  
genre masculin et 0,2% s'identifiaient comme  
non-binaires ou fluides dans le genre.

## Durée moyenne de la douleur

En moyenne, cette douleur lors des  
activités sexuelles était présente depuis

7,3 mois

chez ceux s'identifiant au genre  
masculin

13 mois

chez celles s'identifiant au genre  
féminin

15 mois

chez les non-binaires ou  
fluides dans le genre

La sexualité ne devrait  
pas être douloureuse !  
Quoi faire si toi aussi tu  
ressens de la douleur ?

### Quoi faire ?

- Parles en à un **professionnel** de la  
**santé** (médecin, infirmière, sexologue...)
- Communique** à ton/ta **partenaire** ce que  
tu vis
- Consulte des **ressources en ligne** telles  
que [https://teenhealthsource.com/blog/is-  
sex-supposed-to-hurt-going-to-the-doctor/](https://teenhealthsource.com/blog/is-sex-supposed-to-hurt-going-to-the-doctor/)

Les données de cette infographie sont tirées de la  
troisième étape de l'Étude sur les précurseurs des  
relations sexuelles et amoureuses des jeunes (PRESAJ)  
réalisée au Québec en 2020-2021 auprès de 2418  
adolescent.e.s de cinquième secondaire. Seuls les jeunes  
ayant déjà utilisé un tampon (N=863) ou ayant déjà eu une  
activité sexuelle avec pénétration (N=945) ont été inclus  
ici. Cette étude est dirigée par Sophie Bergeron, Ph.D. de  
l'Université de Montréal et Jacinthe Dion, Ph.D. de  
l'Université du Québec à Chicoutimi et est subventionnée  
par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

### Pour citer ce document

Girouard, A., Dion, J., Paquette, M-M., Desrosiers, M.,  
Bergeron, S. (2021). *Douleur gynécologique*. Feuille  
informatif: Campagne de transfert de connaissances de  
l'Étude PRESAJ. Université de Montréal et Université du  
Québec à Chicoutimi.

Pour en savoir plus : [www.sophiebergeron.ca](http://www.sophiebergeron.ca)



@etudePresaj



@etude\_presaj